

Riflessione della quarta settimana di Quaresima
Sabato 21 marzo 2020

Questa settimana vogliamo riflettere sul versetto di San Paolo che abbiamo scritto sulla copertina del nostro progetto di lavoretto, il “*Quaderno della Settimana Santa*”.

Il versetto è questo:

“Se Cristo non è risorto vana è la nostra fede” (1Cor 15,17)

Significa che la Resurrezione di Cristo è un fatto unico ed eccezionale nella storia dell'uomo, non è mai accaduto che un uomo sia risuscitato, non per tornare a morire - come è stato per ad es. per Lazzaro di cui ci parlerà il Vangelo domenica prossima - **ma per vivere in eterno!**

E' un fatto unico e rivoluzionario perché Egli ha sconfitto la morte e ha aperto la strada verso la resurrezione per tutti gli uomini! Questo ha un significato enorme per la nostra vita, credere questo cambia completamente la vita degli uomini perché scaccia la paura!

Lasciamoci aiutare a credere questo, leggendo l'episodio del Vangelo di “Gesù e la tempesta sedata”



Dal vangelo secondo Marco

In quel medesimo giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui. Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?» Egli, si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, càlmati!» Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?» E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli ubbidiscono?» (Mc 4, 35-41)

Questo tempo che stiamo vivendo può essere assimilato ad **una tempesta nella nostra vita**: eventi spaventosi ci circondano, le persone hanno paura: **c'è un nemico invisibile e potente** che incombe su di noi, proprio come le onde alte e potenti in mezzo al mare che riempiono la barca su cui si trovano Gesù e i discepoli e che rischiano di farla rovesciare.

Ma quando gli apostoli chiedono aiuto a Gesù, Egli li rasserena e chiede loro di avere fede!

Così il vento e la tempesta nel nostro cuore si placano e la pace può rientrare in noi! La pace e la speranza che Gesù ci dona.

Ed ora rifletti e rispondi: In questo tempo di isolamento dalla scuola, dai compagni di gioco, a volte dalle persone più care che abbiamo, ti senti anche tu in pericolo come i discepoli sulla barca in mezzo al mare?

Succede anche a te di avere paura?

Prova a rappresentare con **un disegno** lo stato d'animo in cui ti trovi:

Se sei contento di stare in casa o vorresti fare qualcosa di diverso oppure se sei spaventato da qualcosa;



puoi rappresentare una scena di vita familiare che stai vivendo in questi giorni o un desiderio grande che hai nel cuore e non puoi realizzare, oppure l'immagine che hai del virus che è intorno a noi; se vuoi, puoi scrivere un versetto di una **filastrocca** o una **poesia** ispirate a queste giornate e...
se vuoi metterli in comune puoi inviarceli !

Per sdrammatizzare questo tempo o suscitarti un'idea, ti regaliamo una filastrocca che puoi leggere ai tuoi genitori (VEDI ALLEGATO)

Puoi mostrare il tuo disegno e le tue risposte ai tuoi genitori e chiedere anche a loro cosa stanno provando in questo tempo: scoprirai che la maggior parte di noi è attraversata dalle stesse emozioni! Sarà una bella occasione per conoscerci meglio in famiglia e sentirci più vicini !



Inoltre se leggerai ai tuoi genitori il vangelo di Marco della tempesta sedata, sarai tu ad aiutare mamma e papà e i tuoi nonni - se vivono con te - a ricordare che la soluzione è chiedere aiuto a Gesù il quale nella tempesta ci chiede di avere fede in Lui.

Possiamo anche chiedere a Gesù di **accrescere la nostra fede**, se ne sentiamo il bisogno, come fece il padre del fanciullo guarito, che disse a Gesù? **“Credo: aiuta la mia incredulità!”** (Mc 9,24) sapendo che la fede è un dono che Dio non rifiuta a chi lo chiede!

